



19. JUNI 2019

WORKSHOP FOR DESPERATE HOUSEWIFE

Entspannung auch wenn Sie keine Zeit haben. Mit mentalen Techniken zu mehr Ruhe und Durchblick im täglichen Chaos mit Kindern.

Sind Sie dauernd unter Druck, das Chaos nimmt Überhand. Schaffen Sie es kaum, etwas Ruhe zu finden? Mentale Techniken können Ihnen helfen, neue Energie zu gewinnen und sich in Pausen effektiv zu entspannen.

Marianne Hegglin
Mentalcoach SPA
www.mentalandsports.ch

19.30 UHR, MITTWOCH
19. JUNI 2019

WORKSHOP 90 MIN.

SFR. 30.- / PERSON

MAX.
TEILNEHMERZAHL
10 PERSONEN

MITNEHMEN:
IHREN KOPF

ANMELDUNG:

TOP-FIT
FITNESS CLUB AG

BARZAHLUNG BEI
ANMELDUNG